



## Séjour Maroc : du 27 mai au 9 juin 2018



### 15 personnes maximum

- En bonne santé : en montagne soins rudimentaires
- Séjour « en étoile » qui permet d'individualiser les projets. Randonnée entre 1600 et 2600m d'altitude sur sentier- pas d'alpinisme

### Objectifs :

**Connaissance de 3 lieux différents au Maroc** : • Une ville impériale : Marrakech • Une ville atlantique : Essaouira (ex Mogador) • Une vallée du haut Atlas central : la vallée des Zaouia Ahanesal –

**Connaissance de l'EPS marocaine** : • Visite d'établissements scolaires dans les 3 lieux visités • Rencontres avec des enseignants d'EPS • Rencontres avec des responsables de l'EPS et du sport scolaire au Ministère de l'Education marocaine –

**Randonnées pédestres** : • « En étoile » à partir du gîte de la vallée des Zaouia Ahanesal : le gîte est à 1600 m d'altitude, les randonnées peuvent monter jusqu'à 2600m. Grande possibilité de choix

**Séjour (15 jours)** • Samedi 27/05 : départ pour Marrakech (en avion) • Dimanche 28/05 - Lundi 29/05 : Marrakech • Mardi 30/05 : matin Marrakech puis transfert (en car à Essaouira) • Mercredi 31/05 et Jeudi 01/06 : Essaouira • Vendredi 02/06 : Essaouira puis transfert à Marrakech • Samedi 03/06 : Marrakech puis transfert en taxi collectif vers la vallée des Zaouia Ahanesal • Dimanche 04/06 - lundi 05/06 - Mardi 06/06 - Mercredi 07/06 : vallée des Zaouia Ahanesal • Jeudi 08/06 : transfert en taxi collectif vers Marrakech • Vendredi 09/06 : Marrakech • Samedi 10/06 : Marrakech et retour Paris

**Hébergement** • Marrakech : Hôtel « Salsabil » à 100 m de la place Jama El Fna : 35 euros la nuit • Essaouira : Hôtel « Riad » (35 euros la nuit) ou location d'appartements moins chers (à préciser) • Vallée Zaouia-Ahansal : - Gîte de Ahmed Amadar (sommaire mais propre, ambiance familiale, chambres collectives, vie avec la famille...) Ambiance montagne. Randonnée avec un des fils (guide) : le père est « chef de la vallée » pension complète : 20 euros/ jour - Maison d'hôtes « Dar Ahansal » (plus luxueux) à l'extérieur du village : 30 euros/nuit

**Budget** • Vol aller-retour : entre 150 et 200 euros • Hébergement 14 nuits x 35 euros : 490 euros • Transport, car, taxi collectif : 100 euros • Alimentation : 8 euros/repas : 208 euros - Total : environ et maximum 1000 euros

Séjour proposé et organisé par Michel Nouaille : [m.nouaille@wanadoo.fr](mailto:m.nouaille@wanadoo.fr)