

L'option EPS – Témoignage d'un ancien élève de la première promotion 2005-2008

L'option d'approfondissement nous a donné la possibilité de développer notre goût du dépassement et des sports que nous n'aurions pas imaginé pratiquer : nous ne connaissions pas le saut à la perche et nous avons appris à appréhender cette discipline qui paraissait venue d'ailleurs, tant il n'était pas commun de la pratiquer dans l'univers scolaire. En complément de la natation nous avions des cours de sauvetages. Cela rentrait complètement dans cette volonté des enseignants de donner du sens à nos apprentissages. L'option a été pionnière dans de nombreuses activités : déjà, en 2008, les enseignants nous proposaient de nous éprouver par la GRS. Quelle expérience de se dire que nous étions nous aussi capable d'être délicats et élégants ! D'autres fois, l'option servait de labo, nous testions des aménagements afin de conscientiser nos gestes, apprendre autrement et réussir l'impossible. Je n'oublierai jamais le défi du saut en hauteur où j'ai pu m'affranchir de ma propre taille contre une plaquette de chocolat que j'attends toujours. Je pourrais citer encore mille exemples mais ces quelques lignes n'y suffiraient pas. Bref, cette option rendait possible le perfectionnement dans certaines activités et permettait de valoriser les élèves en difficultés dont je faisais partie. C'était un échappatoire pour aller plus loin, pour se valoriser et montrer de quoi nous étions capables avec nos propres outils, afin d'être considérés autrement que comme « les relous » du dernier rang. L'expérience humaine qu'elle m'a apporté fait qu'aujourd'hui entre élèves et enseignants le rappel de l'option en fait un souvenir indélébile, riche de liens.

A l'heure où j'écris ces quelques lignes, je réalise que sans l'option EPS je n'aurai peut être pas eu ces moments privilégiés, de partage avec les enseignants qui m'ont donné l'envie de faire moi aussi ce beau métier. La logique comptable du gouvernement qui touche encore une fois les élèves par la suppression des options au détriment de l'expérience de la pratique du sport, font que les jeunes de demain ne pourront sûrement pas vivre ce que nous avons vécu.