

Les chiffres clés de la féminisation du sport en France

Ce rapport du ministère de la jeunesse et des sports est très intéressant du point de vue des relations entre sport, femmes et milieux populaires. Voici quelques chiffres édifiants.

Des femmes de plus en plus sportives

La part des femmes déclarant la pratique d'une APS s'est accrue de 11 points en dix ans (de 2000 à 2010) tandis que celle des hommes n'a augmenté que de 5 points (à champ constant, individus de moins de 75 ans).

En 2010 : 87 % des femmes et 91 % des hommes âgés de 15 ans et plus déclarent avoir pratiqué au moins une activité physique ou sportive (APS) au cours des 12 derniers mois, même de façon occasionnelle, y compris pendant les vacances.

Le milieu social : marqueur déterminant

Parmi les plus diplômés, il n'y a plus aucune différence selon le sexe.

Un écart de 6 points entre les hommes et les femmes chez les peu ou pas diplômés.

L'adolescence (14-20 ans) est une période où l'abandon de la pratique est plus important chez les filles* (-45%) que chez les garçons (-35%)

Un géographe Yves RAIBAUD montre que les filles de ZUS décrochent à partir de la classe de 6ème des activités de loisir sportif, culturel ou généraliste proposées au niveau local.

Dans les ZUS, seulement 39% des adolescentes bénéficient d'un programme d'activités culturelles et sportives proposé pendant les vacances.

Obésité

En Zus, les femmes sont 2 fois plus exposées à l'obésité que les hommes (1 femme sur 5) (19% de F, 10% d'H, d'autant plus remarquable qu'il n'y a pas d'écart entre H et F hors ZUS).

Zoom sur les pratiques sportives en Seine-St-Denis

- moins de pratiques en club que dans le reste de la France



- pratiques plus genrées (foot pour les G/ gym pour les filles)
- taux de pratiques plus faibles dans toutes les APSA ...**sauf sport co et combat !**

Milieux ruraux

Une étude comparant ZUS et milieux ruraux...

montre que la situation des Femmes en milieu rural n'est pas brillante (plus inégalitaire sur précarité, retraite, accès services à l'enfance, etc.) et comporte des statistiques sur les loisirs et APS pour les ZUS... mais aucune dans les milieux ruraux, ce qui est assez révélateur !

[Pour aller plus loin, lisez ce rapport !](#)